

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

2025г.



Руководитель (И.О.)

Чернов К.А.

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
- возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл	Витам.
--------------	--------------	--------------	-------------	-----------------	------	--------

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	150	4,5	6,13	21,98	179,3	0,42
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	0,17
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	370	9,76	11,67	46,132	388,84	0,59

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	155	1,35	3,58	6,15	63,3	5,34
Печень тушенная в соусе	50	6,4	4,52	2,22	82,5	8,48
Рис припущенный	110	2,64	6,6	26,18	146,63	0
Морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,8	0,69
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	150	0,5	0,07	24	99,6	0,55
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Хлеб ржаной	30	1,91	0,3	12,3	59,4	0
Всего за обед	555	15,02	16,897	78,62	517,64	15,06

Полдник

Пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	201	0,03
Молоко кипяченое	150	4,57	8,63	7,55	85	2,47
Всего за полдник	225	8,89	10,39	49,22	286	2,5
Итого за восьмой день	1250	34,07	39,357	183,772	1236,48	28,15



Сертификат 373204220034474473182745682720371841243030
Идентификатор документа: 313618204900022
Дата выдачи: 16.04.2024 по 16.04.2025