Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты
_____ Маркова Р.Т.
"_____" _____ 2025г.

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ Черняев К.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430306
Владелец Маркова Раиса Тимофеевна
Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл	Витам.
ДЕНЬ 7						
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая .	155	3,64	7.65	23.865	179.3	0.42
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	18,2	12.46	131.88	0.3
Всего за завтрак	375	8,66	25,87	46,525	352,18	3.55
2 Завтрак						
Фрукты свежие	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	155	1,5	5,12	8,16	84,6	5.88
Котлеты, биточки,шницели	50	7,95	7,2	8	130,5	0,05
Картофельное пюре	110	2.57	2.74	14.48	92.84	0.85
Икра свекольная	30	0,7	1,99	3,94	36,65	2,85
Компот из свежих плодов с вит.С	150	0,12	0,12	20,91	85.95	0.675
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1.59	0.25	10.25	49	0
Всего за обед	545	15.93	17.83	71.86	518.21	10.305
Полдник						
Запеканка из творога	100	12,6	22,49	25,76	323.38	0.3
Соус молочный сладкий	20	0,4	0,9	2,65	20,3	0.07
Кисломолочный продукт	150	2,8	2,5	3,9	50	0,19
Всего за полдник	270	15,8	25,89	32,31	393,68	0,56
Итого за седьмой день	1290	40,89	69,59	160,80	1306,47	54,42