

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

" " 2025г.



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
- возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,г р	Калл	Витам.
--------------	--------------	--------------	-------------	---------------------	------	--------

ДЕНЬ 6

Завтрак

Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	130	4,6	3,67	34,5	189,94	0
Чай с сахаром	180	0,6	0,01	13,5	54	0,3
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	355	7,7	7,62	76,9	371,54	0,78

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	150	1,58	2,1	10,8	69,75	2,33
Мясо духовое	173	13,05	14,17	11,18	224,25	9,72
Салат из капусты с морковью	30	0,51	0,03	1,83	12,5	1,05
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	150	0,05	0,03	17,28	83,7	1,35
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	553	18,28	16,99	57,46	477,87	14,45

Полдник

Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	0
Чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75	0
Всего за полдник	210	6,44	6,98	41,15	237,75	0
Итого за шестой день	1218	32,82	31,99	185,31	1131,16	25,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 372304200044784731802745682720370841243030
Идентификатор документа: 313618204900022
Дата выдачи: 16.04.2024 по 16.04.2025