Детская ревность

Тема ревности старшего ребенка к младшему звучит достаточно часто. Для многих родителей это становится настоящей проблемой, особенно, если разница в возрасте у детей больше 2-3 лет.

Старший ребенок может открыто и достаточно ярко проявлять свое негативное отношение к брату или сестре, так как дети ещё не умеют скрывать своих эмоций. Чаще всего детская ревность возникает на фоне дефицита внимания со стороны значимых взрослых, и все что нужно - дать это внимание.

Однако, ребенок еще не знает, как называется то, что он ощущает, поэтому ему сложно сказать или попросить родителей уделить больше времени именно ему.

В связи с этим, задача родителей, это выстраивание отношений, чтобы что-то сделать с ревностью старшего.

Среди типичных проявлений ревности старшего ребенка к младшему можно отметить:

* тайное причинение вреда младшему, например, щипки, укусы, дерганье за волосы и пр.;
* отнимание игрушек, их порча;
* капризность, плохое поведение;
* старший запрещает маме подходить к младшему, преграждает ей дорогу в комнату;
* упреки, что его любят меньше;
* замкнутость;
* различные манипуляции;
* негативные реакции на похвалы младшему ребенку;
* малыш становится более болезненным.

Таким образом, все действия старшего ребенка будут направлены на то, чтобы обратить на себя внимание родителей. Причем малышу неважно, какими средствами, хорошим или плохим поведением. Кстати, плохое поведение встречается чаще, поскольку родители на него реагируют более бурно.

Часто случается, что при рождении второго ребенка первый перестает слушаться. Поэтому так **важно** поощрять правильные поступки, акцентироваться на них и никогда не оставлять без внимания старания малыша снова завоевать любовь.

**Важно** правильно выстроить общение со старшим ребенком. Дать ему понять, что наличие младшего не только добавляет ему ответственности, но и повышает статус, дает какие-то привилегии, делает его «взрослым».

Не стоит перенапрягать первенца уходом за новорожденным. Если он устал, ему надоело, то лучше отпустить ребенка поиграть, порисовать, посмотреть мультики. В противном случае негативных эмоций не миновать.

Каждый день должно быть время, когда родители общаются только со старшим. Хотя бы час на совместные игры, чтение сказок, разговоры. Можно так занимать первенца, чтобы не шумел, пока младший спит.

**Важно** соблюдать баланс в отношениях к детям, быть справедливыми. Это особенно важно, когда малыши растут и взрослеют. Они будут драться, мириться, отнимать игрушки, ссориться.

Родителям придется сохранять равновесие в этой сложной системе. Не стоит сразу же обвинять первенца или пенять ему тем, что он старше и должен быть умнее, нужно стараться беспристрастно разобраться в ситуации.

**Еще один важный момент** – избегать сравнений детей между собой. В этом случае появится не только ревность, но и комплексы.

РЕКЛАМА

**Если ребенок ревнует, советы психолога**

**помогут справиться с ситуацией**

1. **Проявлять любовь.** Ребенок должен не только знать и слышать, что его любят, но и чувствовать это. В течение дня его нужно обнимать, гладить, прикасаться к нему, целовать перед сном и после пробуждения.
2. **Уделять время.** В течение дня должно быть время, посвященное только первенцу. В противном случае малыш будет считать, сколько времени отнял «конкурент», возмущаться, если счет окажется в пользу новорожденного.
3. **Максимально сохранить привычный уклад жизни***,*заведенные ранее «ритуалы». С рождением еще одного ребенка [режим дня](https://its-kids.ru/rezhim-dnya-novorozhdennogo.html) неизбежно меняется. Но первенца это должно коснуться в меньшей степени.
4. **Провести беседу.** Во время разговора по душам нужно объяснить малышу, что он чувствует, что это нормально. Договориться о том, чтобы ребенок учился проговаривать свои эмоции, сказать, что первенец должен говорить, если чувствует обиду, несправедливость. Разговор должен быть мягким. Скорее всего, понадобится не одна беседа.
5. **Не пытаться задобрить малыша** подарками и вседозволенностью. В противном случае это приведет к манипулятивному поведению.
6. **Продумывать совместный досуг,** когда будут задействованы все члены семьи.
7. **Поощрять правильное поведение**, например, похвалой, контактом.

При написании статьи были использованы материалы с сайта https://its-kids.ru/