

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: 03.09.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 1372293902705792495010112644402090509582310050537 Владимир Марков Рязань Телефонная Действителен с 18.08.2020 по 18.08.2027 Завтрак						
5,29	6,20	23,14	125,83	0,42	Макароны отварные с сахаром и сливочным маслом	150
1,96	3,17	22,77	127,64	0,48	бутерброд с маслом и сыром30/5/5	40
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с сахаром и лимоном	160
5,37	9,39	56,11	294,47	3,73	Итого	350
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100
Обед						
0,42	0,018	2,04	37,2	4,86	овощи по сезону	30
1,21	3,05	7,18	64,35	4,95	борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
9,2	11,9	12,4	190,12	8,74	Рагу из курицы	150
0,05	0,03	17,28	83,7	1,35	кисель из сока	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
13,97	15,658	55,27	463,04	19,9	Итого	530
ПОЛДНИК						
4,05	3,26	35,5	121,5		Кондитерское изделие	50
3,06	2,66	13,18	89,16	0,72	какао с молоком	150
7,11	5,92	48,68	210,66	0,72	Итого	200
33,37	34,658	166,57	1095,41	33,66	Всего на день	1 180