

Утверждено:
ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 7 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для яслей от 1 х до 3 лет

день: восьмой

дата: 02.09.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 1372263621057634901011264462096059633605537 Владимир Меркулов Радиса Тимофеевич Действителен с 18.08.2026 по 18.08.2027 Завтрак						
4,5	6,13	21,98	179,3	0,42	каша жидкая молочная из манной крупы	150
2,32	3,865	14,825	103,55	0	бутерброд с маслом 30/5	35
2,84	2,41	14,35	90,54	0,17	кофейный напиток с молоком	180
9,66	12,405	51,155	373,39	0,59	Итого	365

2 ЗАВТАК						
0,5	0	10,1	42,4	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	42,4	40	Итого	100

Обед						
0,42	1,19	2,36	21,99	1,68	салат из свежих помидоров и огурцов	30
1,35	3,58	6,15	63,3	5,34	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150/5	155
6,4	4,52	2,22	82,5	8,48	Оладьи из печени со сметанным соусом	50/25
6,08	6,56	27,4	192,5	0	Каша гречневая	110
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150
0,5	0,07	24	99,6	0,55	хлеб ржаной	25
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб пшеничный	25
16,75	17,22	73,8	525,65	16,12	Итого	495

ПОЛДНИК						
4,32	1,76	41,67	201	0,03	Пирожок с яблоком	70
4,2	4,8	6,15	87,75	0	кисломолочный продукт	150
8,52	6,56	47,82	288,75	0,03	Итого	220
35,43	36,185	182,875	1230,19	56,74		1180