

ИП

Согласовано:

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: 01.09.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
3,64	7,65	23,865	179,3	0,42	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155
2,32	2,95	0	36	0,04	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41		Хлеб пшеничный	30
0,5	0,01	11,24	45	0,3	чай с сахаром	160
8,26	11	42,455	306,71	0,76	Итого	355

0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100

Обед						
0,43	1,82	2,50	28,17	2,85	Капуста тушеная	30
1,5	5,12	8,16	84,6	5,88	рассольник ленинградский	150
7,95	7,2	8	130,5	0,05	щницель	50
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	соус сметанный с томатом	20
2,76	8,13	16,07	153,57	0,7	картофель отварной	110
0,12	0,12	20,91	85,95	0,675	компот из свежих плодов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
16,26	24,1	73,43	587,22	10,225	Итого	560

0,4	0,9	2,65	20,3	0,07	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	0,3	запеканка из творога	60
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с лимоном	150
13,12	23,41	38,61	384,68	3,2	Итого	230
38,04	58,91	164,295	1325,61	24,185	Всего на день	1245