

Утверждено:
ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: четвертый

дата: 27.08.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,4	9,3	17,3	203,6	0,42	каша жидкая молочная манная	150
2,32	2,95	0	36	0,04	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	0	Хлеб пшеничный	30
0,5	0,01	11,24	45	0,3	чай с сахаром	160
10,02	12,65	35,89	331,01	0,76	Итого	350

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ВЕДЕНИЕ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

13722930270579249501011284460209005823050557

г. Москва, Россия, г. Москва

ИД С 18.08.2020 № 18.08.2017

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100

Обед

0,42	1,19	2,36	21,99	1,68	Икра кабачковая	30
1,35	3,58	6,15	63,3	5,34	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155
2,76	8,13	16,07	153,57	0,7	Пюре картофельное	110
7,31	3,43	5,65	80,53	0,7	рыба под маринадом	70
0,12	0,12	20,91	85,95	0,675	компот из свежих плодов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	20
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	20
15,05	17,11	67,51	493,01	9,095	Итого	555

ПОЛДНИК

7,03	6,95	43,2	263,63	0	кондитерское изделие	50
4,57	4,07	7,55	85	2,47	молоко кипяченое	150
11,6	11,02	50,75	348,63	2,47	Итого	200
37,07	41,18	163,95	1219,65	22,325	Всего на день	1205