

Утверждено:

ИП.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для ЯСЛЕЙ от 1 х до 3 лет

день: второй

дата: 25.08.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
					суп молочный с макаронными изделиями	150
4,2	4,74	14,82	84,6	0		
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом и сыром30/5/5	40
0,12	0,02	10,2	41	2,83	чай с сахаром и лимоном	180
6,39	11,32	38,05	244,6	2,83	Итого	370

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1372293602761512490001011284402098058236070037
Подпись: Марина Рязца Телефон:
Удостоверен С 18.08.2026 по 18.08.2027

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100

Обед

0,4	1	2,1	18,8	1,68	овощи по сезону	30
1,5	5,12	8,16	84,6	5,88	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155
10,1	12,45	6,4	177	0,5	гуляш из отварного мяса	60
2,64	6,6	26,18	146,63	0	рис припущенный	110
0,5	0,07	24	99,6	0,55	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150
1,27	0,2	8,2	39,2	0	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	0	хлеб пшеничный	20
17,61	25,77	79,94	596,77	8,61	Итого	545

ПОЛДНИК

0,4	0,9	2,65	20,3	0,07	повидло яблочное	20
12,6	22,49	25,76	323,38	0,3	запеканка из творога	70
2,66	2,6	14,31	60,75	0	чай с молоком	150
15,66	25,99	42,72	404,43	0,37	Итого	240
40,06	63,48	170,51	1292,8	10,37	Всего на день	1290