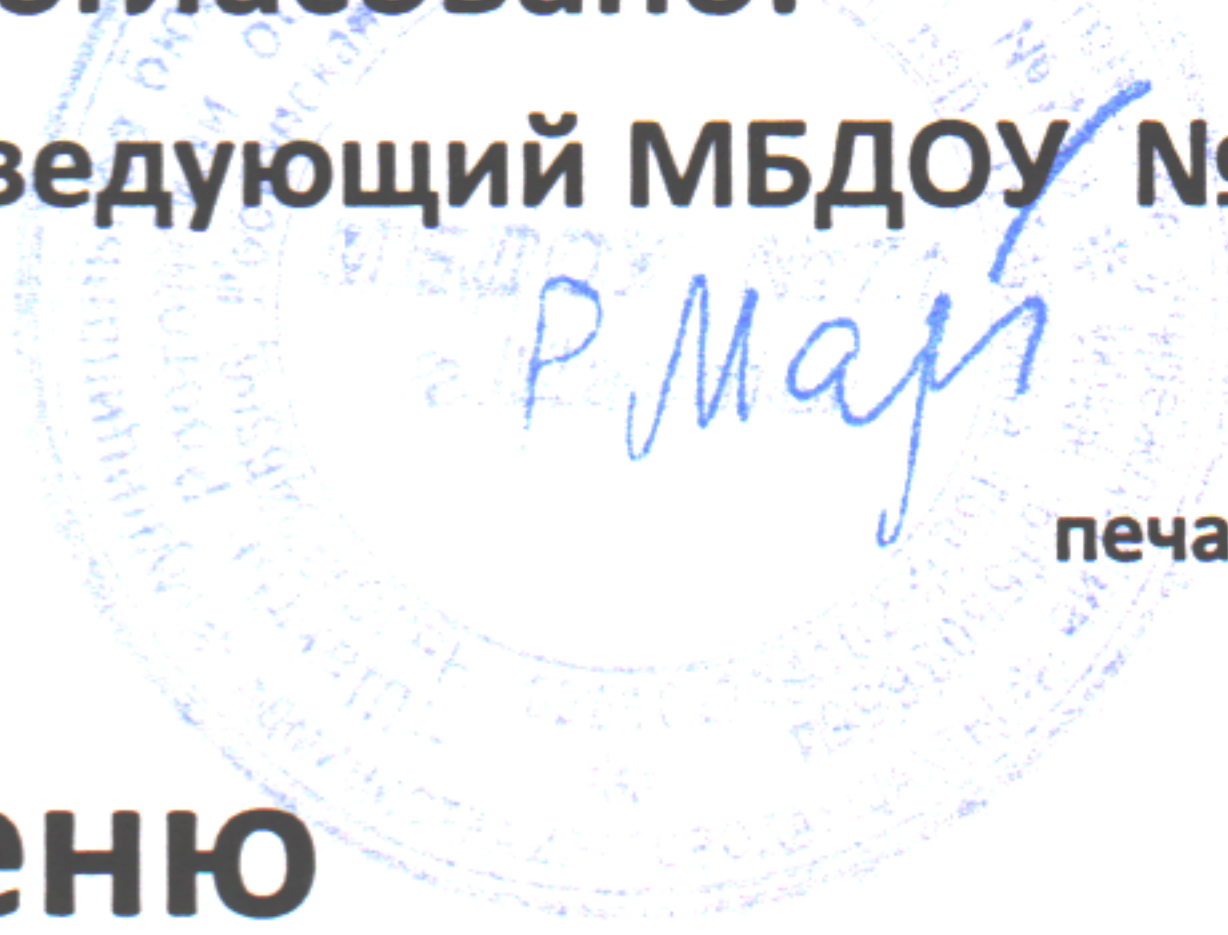


Утверждено:
ИП Чернов К.А.



Чернов К.А.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 21 г.Шахты



Маркова Р.Т.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: шестой

дата: 31.08.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
ж	у	ккал	витамин С			
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Идентификатор: 13722039027657924895010112844602080958218050937 Создатель: Марина Ракиса Тимирязева Время создания: 18.08.2026 по 18.08.2027 Завтрак						
8,58	8,83	22,93	205,66		каша пшениая молочная	160
5,9	3,2	18,7	128	0,48	яйцо вареное	40
0,90	4,05	0,00	43,20	2,52	Икра кабачковая	40
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
0,12	0,02	10,2	41	0,3		чай с сахаром
19,2	21,91	78,15	606,13	86,66	Итого	425
2 ЗАВТАК						
0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100
Обед						
0,71	3,04	4,2	46,95	4,75	овощи по сезону	50
4,15	2,95	10,26	85,38	2,79	суп картофельный с клецками	180
16,68	9,4	22,68	242,64	0,54	плов из птицы	180
0,094	0,108	26,16	105,02	1,62	кисель из сока	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,8	0,75	7,35	46,41	0	хлеб пшеничный	30
25,344	16,548	82,95	585,2	9,7	Итого	650
ПОЛДНИК						
4,22	4,81	29,22	177	0	кондитерское изделие	60
3	2,47	15,11	93,94	0	молоко кипяченое	190
7,22	7,28	44,33	270,94	0	Итого	250
51,264	45,738	195,33	1416,27	56,36	Всего на день	1425