

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 41 г.Шахты

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: четвертый

дата: 27.08.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 13722930027027624090101126446020905082360100537 Владимир Марков Рязань Тамбовская Действителен с 18.08.2020 по 18.08.2027						
5,66	7,55	33,74	203,04	0,48	каша жидкая молочная манная	180
2,32	2,95	0	36	0,04	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	0	Хлеб пшеничный	30
0,18	0	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
9,96	10,89	54,59	339,45	0,82	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100

Обед

0,7	1,99	3,94	36,65	2,8	Икра кабачковая	50
1,27	3,56	5,68	90,06	6,4	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
3,26	9,61	19,00	181,50	0,83	Пюре картофельное	130
9,24	4,55	7,42	104,86		рыба под маринадом	70
0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	компот из свежих плодов с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,8	0,39	7,35	46,41	0	хлеб пшеничный	30
18,32	20,54	80,78	621,42	10,84	Итого	675

ПОЛДНИК

8,78	8,69	54,07	329,54	0	кондитерское изделие	70
5,22	4,5	8,6	96,3	2,96	молоко кипяченое	180
14	13,19	62,67	425,84	0	Итого	250
42,68	45,02	207,84	1433,71	21,66	Всего на день	1425