

Утверждено:

ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 48 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: второй

дата: 25.08.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 13722939027057024900101128440208059823005037 Подписан: Марина Расаа Тимофеевна Действителен с 18.08.2020 по 18.08.2027						
5,04	5,69	17,78	101,52	0	суп молочный с макаронными изделиями	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	45
0,24	0,02	10,2	41	2,83	чай с сахаром и лимоном	180
7,35	12,27	41,01	261,52	2,83	Итого	410
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	44	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	44	10	Итого	100
Обед						
0,66	1,7	3,42	31,62	4,75	овощи по сезону	50
1,74	5,7	9,7	97,3	7,05	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
14,14	14,73	21,51	211,34	0,7	гуляш из отварного мяса	70
3,12	7,8	30,94	173,29	0	рис припущенный	130
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	0	хлеб пшеничный	20
23,37	30,64	111,57	722,81	13,15	Итого	665
ПОЛДНИК						
0,6	1,35	3,97	30,45	0,1	повидло яблочное	10
17,1	12,2	15,5	244	0,42	запеканка из творога	70
2,67	2,34	14,31	89	0	чай с молоком	180
20,37	15,89	33,78	363,45	0,52	Итого	260
51,49	59,2	196,16	1391,78	26,5	Всего на день	1435