

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

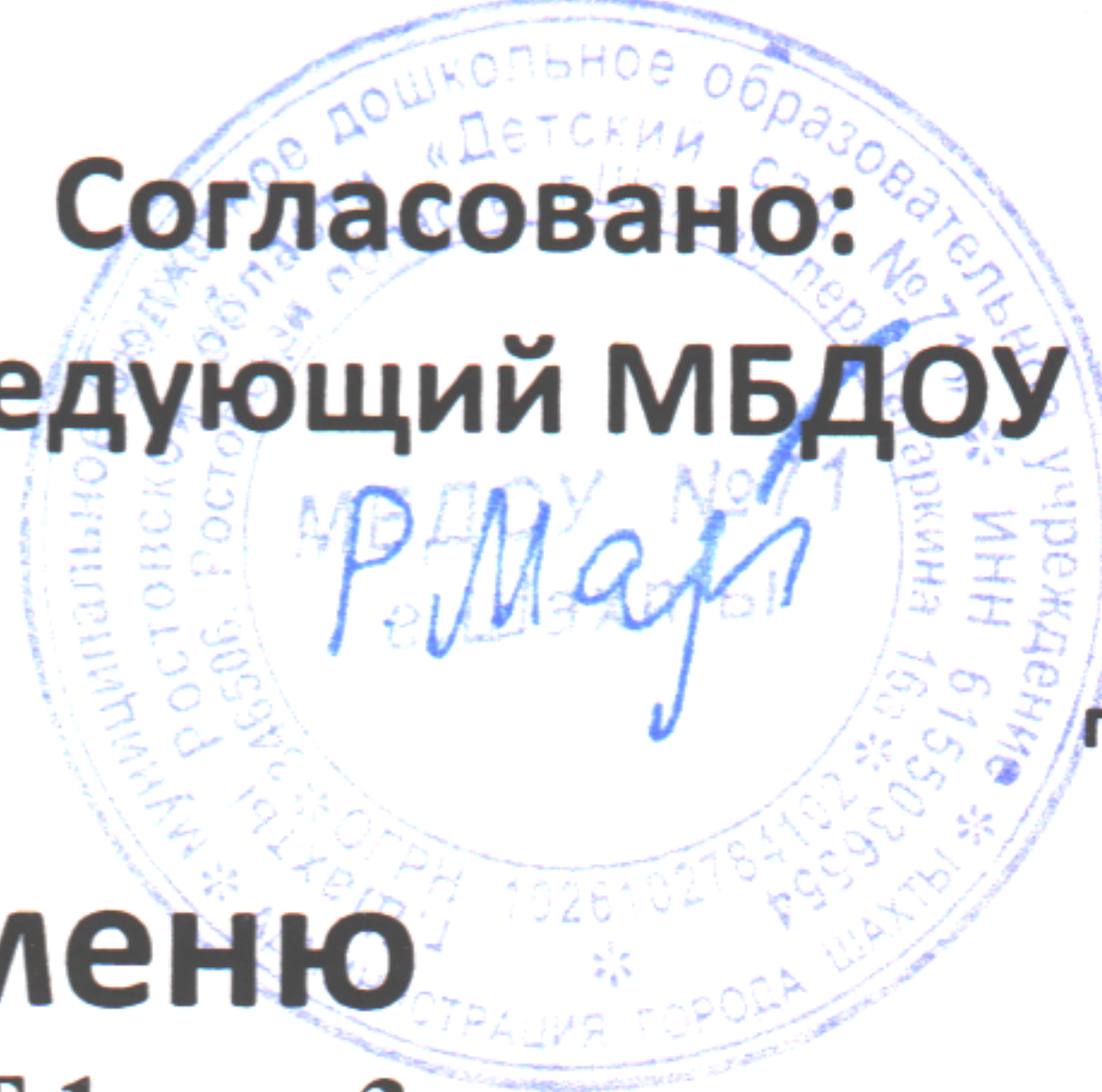


К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: 09.07.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,29	6,20	23,14	125,83	0,42	Макароны отварные с сахаром и сливочным маслом	150
1,96	3,17	22,77	127,64	0,48	бутерброд с маслом и сыром 30/5/5	40
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с сахаром и лимоном	160
5,37	9,39	56,11	294,47	3,73	Итого	350
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100
Обед						
0,42	0,018	2,04	37,2	4,86	овощи по сезону	30
1,21	3,05	7,18	64,35	4,95	борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
9,2	11,9	12,4	190,12	8,74	Рагу из курицы	150
0,05	0,03	17,28	83,7	1,35	кисель из сока	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
13,97	15,658	55,27	463,04	19,9	Итого	530
ПОЛДНИК						
4,05	3,26	35,5	121,5		Кондитерское изделие	50
3,06	2,66	13,18	89,16	0,72	какао с молоком	150
7,11	5,92	48,68	210,66	0,72	Итого	200
33,37	34,658	166,57	1095,41	33,66	Всего на день	1 180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 272042003047471362745682703071841243030
Идентификатор Роста Удостоверения
Действителен с 16.04.2014 по 16.04.2025