

щницели

Утверждено:

ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 7 г. Шахты

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: седьмой

дата: 07.07.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
3,64	7,65	23,865	179,3	0,42	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155
2,32	2,95	0	36	0,04	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41		Хлеб пшеничный	30
0,5	0,01	11,24	45	0,3	чай с сахаром	160
8,26	11	42,455	306,71	0,76	Итого	355
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100
Обед						
0,43	1,82	2,50	28,17	2,85	Капуста тушеная	30
1,5	5,12	8,16	84,6	5,88	рассольник ленинградский	150
7,95	7,2	8	130,5	0,05	щницель	50
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	соус сметанный с томатом	20
2,76	8,13	16,07	153,57	0,7	картофель отварной	110
0,12	0,12	20,91	85,95	0,675	компот из свежих плодов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
16,26	24,1	73,43	587,22	10,225	Итого	560
ПОЛДНИК						
0,4	0,9	2,65	20,3	0,07	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	0,3	запеканка из творога	60
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с лимоном	150
13,12	23,41	38,61	384,68	3,2	Итого	230
38,04	58,91	164,295	1325,61	24,185	Всего на день	1245

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 272042000347471362745682720371841243030
Идентификатор Подписи: 3136182204900022
Дата выдачи: 16.04.2024 по 16.04.2025