

Утверждено:

ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: четвертый

дата: 02.07.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,4	9,3	17,3	203,6	0,42	каша жидкая молочная манная	150
2,32	2,95	0	36	0,04	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	0	Хлеб пшеничный	30
0,5	0,01	11,24	45	0,3	чай с сахаром	160
10,02	12,65	35,89	331,01	0,76	Итого	350
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100
Обед						
0,42	1,19	2,36	21,99	1,68	Икра кабачковая	30
1,35	3,58	6,15	63,3	5,34	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155
2,76	8,13	16,07	153,57	0,7	Пюре картофельное	110
7,31	3,43	5,65	80,53	0,7	рыба под маринадом	70
0,12	0,12	20,91	85,95	0,675	компот из свежих плодов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	20
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	20
15,05	17,11	67,51	493,01	9,095	Итого	555
ПОЛДНИК						
7,03	6,95	43,2	263,63	0	кондитерское изделие	50
4,57	4,07	7,55	85	2,47	молоко кипяченое	150
11,6	11,02	50,75	348,63	2,47	Итого	200
37,07	41,18	163,95	1219,65	22,325	Всего на день	1205

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 27304200347471362745682703071841243030
Идентификатор РАСП: Удмуртия
Действителен с 16.04.2014 по 16.04.2025