

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

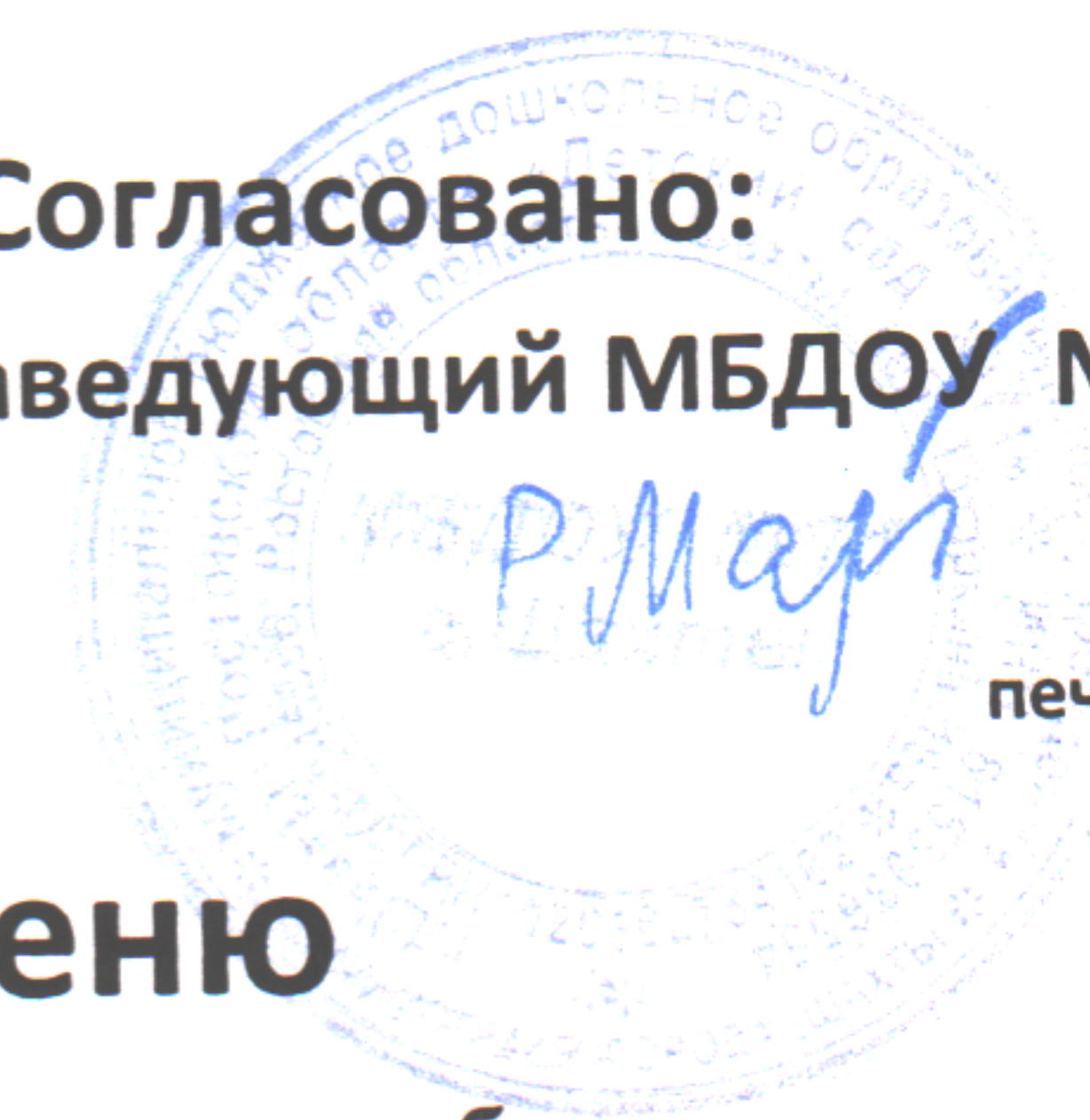


К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: седьмой

дата: 07.07.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,66	7,55	33,74	203,04	0,48	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	180
2,32	2,95	0	36	0,03	Сыр порциями	10
1,8	0,39	7,35	46,41	0	Хлеб пшеничный	30
0,06	0,01	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
9,84	10,90	54,59	339,45	0,82	Итого	400

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100

Обед

0,71	3,04	4,20	46,95	4,75	капуста тушеная	50
1,74	5,7	9,7	97,3	7,05	рассольник ленинградский	180
11,56	8,28	25,35	220,62	0,07	шницель	70
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	соус сметанный с томатом	20
2,76	8,13	16,07	153,57	0,7	картофель отварной	110
0,14	0,14	25,092	103,14	0,81	компот из свежих плодов с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
20,73	27,05	100,252	735,81	13,45	Итого	665

ПОЛДНИК

0,6	1,35	3,97	30,45	0,1	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	0,42	запеканка из творога	70
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с лимоном	180
13,32	23,86	39,93	394,83	3,35	Итого	270
44,29	62,21	204,572	1517,09	27,62	Всего на день	1435