

Утверждено:

ИП



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 48 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: второй

дата: 30.06.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,04	5,69	17,78	101,52	0	суп молочный с макаронными изделиями	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	45
0,24	0,02	10,2	41	2,83	чай с сахаром и лимоном	180
7,35	12,27	41,01	261,52	2,83	Итого	410
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	44	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	44	10	Итого	100
Обед						
0,66	1,7	3,42	31,62	4,75	овощи по сезону	50
1,74	5,7	9,7	97,3	7,05	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
14,14	14,73	21,51	211,34	0,7	гуляш из отварного мяса	70
3,12	7,8	30,94	173,29	0	рис припущенный	130
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	Компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	0	хлеб пшеничный	20
23,37	30,64	111,57	722,81	13,15	Итого	665
ПОЛДНИК						
0,6	1,35	3,97	30,45	0,1	повидло яблочное	10
17,1	12,2	15,5	244	0,42	запеканка из творога	70
2,67	2,34	14,31	89	0	чай с молоком	180
20,37	15,89	33,78	363,45	0,52	Итого	260
51,49	59,2	196,16	1391,78	26,5	Всего на день	1435

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 2720420003473473136745682703071841240300
Идентификатор документа: 313618204900022
Дата выдачи: 16.04.2024 по 16.04.2025