

Утверждено:

ИП

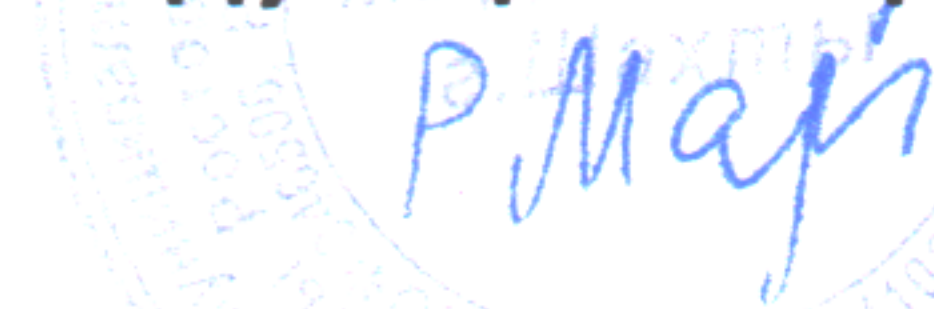


Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты



Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: первый

дата: 29.06.26

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
<b>Завтрак</b>						
3,04	5,2	29,39	162,32	0,2	омлет натуральный	130
1,20	5,40	0,00	57,60	3,36	Икра кабачковая	60
1,8	0,39	7,35	46,41	0	Хлеб пшеничный	30
0,23	0	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
<b>8,27</b>	<b>10,99</b>	<b>50,24</b>	<b>320,33</b>	<b>3,86</b>	Итого	<b>400</b>
<b>2 ЗАВТАК</b>						
0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	Итого	<b>100</b>
<b>Обед</b>						
0,71	3,04	4,2	46,95	4,75	капуста тушеная	50
6,01	4,14	14,65	119,82	5,12	суп картофельный с бобовыми (горох)	180
10,43	7,98	9,03	150,5	4,71	котлета куриная	70
3,2	4,16	31,63	176,36	0,83	Каша гречневая рассыпчатая	130
0,14	0,14	25,092	103,14	16,19	компот из свежих плодов с витамином С	180
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
<b>23,58</b>	<b>20,12</b>	<b>100,972</b>	<b>684,44</b>	<b>31,6</b>	Итого	<b>660</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
4,98	2,37	36,3	188,73	0,15	Сдоба обыкновенная	70
3,67	3,19	15,82	107	1,152	какао с молоком	180
<b>8,65</b>	<b>5,56</b>	<b>52,12</b>	<b>295,73</b>	<b>1,302</b>	Итого	<b>250</b>
<b>41</b>	<b>36,67</b>	<b>213,432</b>	<b>1346,5</b>	<b>76,762</b>	Всего на день	<b>1410</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 27204200047471362745682703718412430306  
Идентификатор Роста: Удостоверение  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025