

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 71 г.Шахты

Маркова Р.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: девятый

дата: __. __. 2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
3,29	6,20	23,14	125,83	0,42	Макароны отварные с сахаром и сливочным маслом	150
1,96	3,17	22,77	127,64	0,48	бутерброд с маслом и сыром 30/5/5	40
0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	чай с сахаром и лимоном	160
5,37	9,39	56,11	294,47	3,73	Итого	350
2 ЗАВТАК						
0,4	0,4	9,8	47	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	10	Итого	100
Обед						
0,42	0,018	2,04	37,2	4,86	икра свекольная	30
1,21	3,05	7,18	64,35	4,95	рассольник ленинградский	150
9,2	11,9	12,4	190,12	8,74	Рагу из курицы	150
0,05	0,03	17,28	83,7	1,35	кисель из сока	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
13,97	15,658	55,27	463,04	19,9	Итого	530
ПОЛДНИК						
4,05	3,26	35,5	121,5		Кондитерское изделие	50
3,06	2,66	13,18	89,16	0,72	какао с молоком	150
7,11	5,92	48,68	210,66	0,72	Итого	200
33,37	34,658	166,57	1095,41	33,66	Всего на день	1 180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 2720420040347475136274568272031841243030
Идентификатор документа
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025