Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №71 г.Шахты

Маркова Р.Т.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

день: пятый дата: __.__.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
7,43	5,82	33,86	217,54	0,48	Каша вязкая молочная "Дружба"	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом	35
3,67	3,19	15,82	107	1,152	какао с молоком	180
13,17	**15,57**	**62,71**	**443,54**	**1,632**	Итого	**400**
2 ЗАВТАК						
0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	**100**
Обед						
0,66	1,7	3,42	31,62	4,75	капуста квашеная	50
6,85	4,03	43,03	105,26	7,06	суп картофельный с крупой	180
7,9	10,04	10,23	162,96	0	макароны отварные с маслом	130
10,43	7,98	9,03	150,5	4,71	Тефтели	70
0,615	1,57	2,13	25,14	0,105	соус сметанный с томатом	30
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
21,697	**17,251**	**97,346**	**640,41**	**15,287**	**Итого**	**695**
полдник						
14,83	11,05	24,9	258,05	0,19	булочка веснушка	70
0,06	0,01	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
14,89	**11,06**	**38,4**	**312,05**	**0,49**	ИТОГО	**250**
50,257	**43,881**	**208,56**	**1442**	**57,409**	**Всего на день**	**1445**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430306
Владелец Маркова Раиса Тимофеевна
Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025