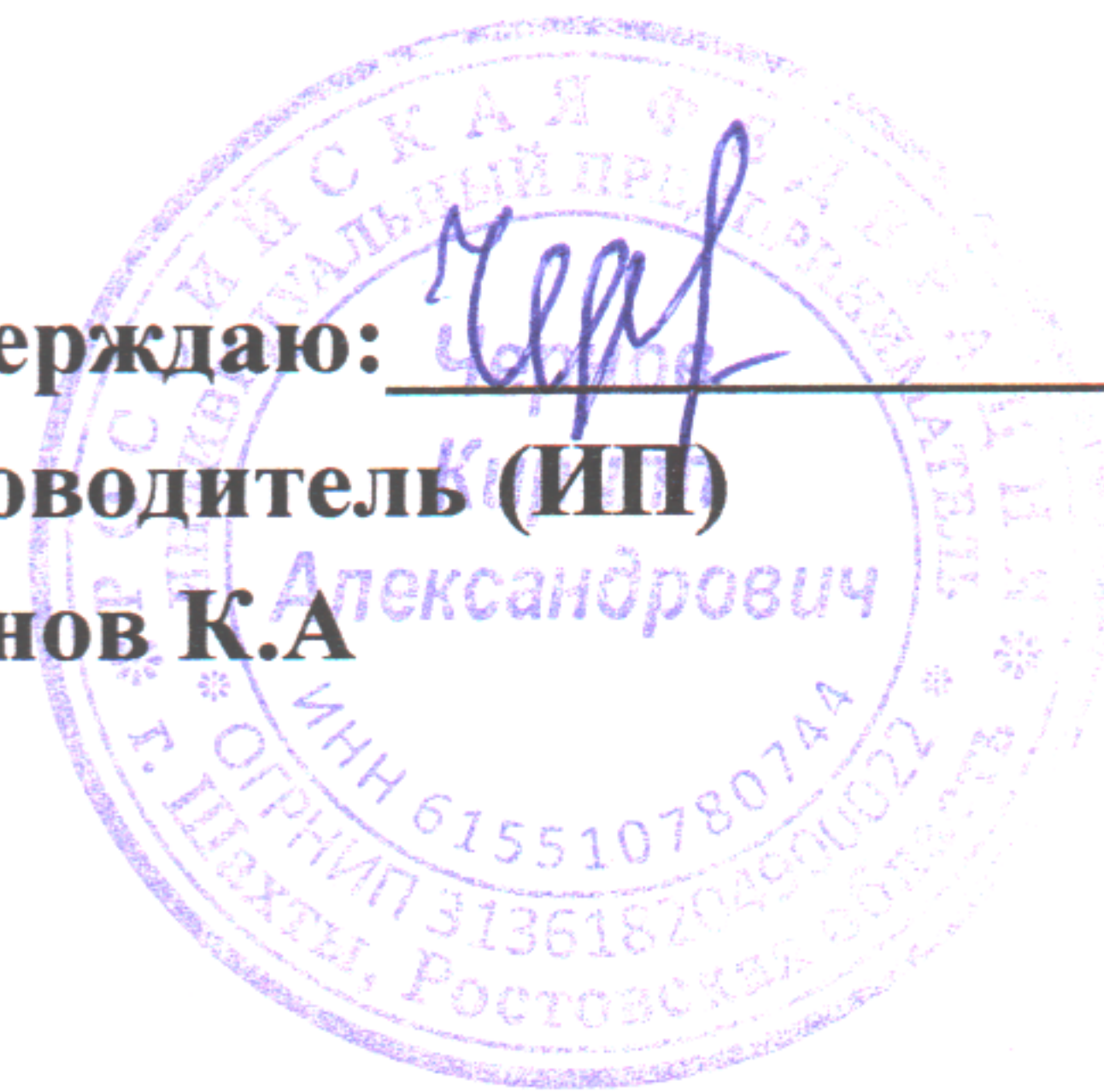


Согласовано:
Заведующий

Р.Март (Р.Т. Март)



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 3753042008344784731802745882702818841243036 Идентификатор Роста Таблицы меню Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025					
ДЕНЬ 10					
Завтрак					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	2,71	3,35	7,7	72,04
Чай с сахаром	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Бутерброд с маслом	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	365	5,02	9,91	26,61	215,16
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,32	1,67	9,24	63,6
Жаркое по-домашнему из курицы	160	9,83	9,45	36,82	278,08
Свекла отварная	30	0,4	1,4	2,3	22,8
Компот из свежих плодов с витамином"С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Всего за обед	530	13,23	12,91	77,4	491,64
Полдник					
Булочка Российская	60	6,8	8,92	24,3	194,8
Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	75,3
Всего за полдник	210	10,3	11,62	33,8	270,1
Итого за десятый день	1205	28,95	34,84	147,61	1023,90