

Согласовано:
Заведующий

В. Марк



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 3732042308344747318327458827203718841243036 Идентификатор Роста Таблицы Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025					
ДЕНЬ 7					
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	155	3,26	6,2	22,14	123,04
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	3,2	12,46	131,88
Всего за завтрак	375	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	155	3,64	3,8	7,84	85,52
Котлеты, биточки,шницели	50	7,04	6,203	14,25	129,12
Картофельное пюре	110	2,38	3,85	14,48	102,2
Икра свекольная	30	0,68	2,14	3,41	35,7
Компот из свежих плодов с витамином"С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	545	15,81	16,45	71,05	490
Полдник					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	130	2,54	5,25	24,8	158
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за полдник	280	6,89	9	30,8	233
Итого за седьмой день	1300	31,50	35,25	152,25	1050,00