

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 3752042008344784731802705882702818841243036 Подписан: Марина Гусь - Руководитель Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025					
ДЕНЬ 6					
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	130	6,2	6,23	11,95	128,24
Чай с сахаром	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,17	22,77	127,64
Всего за завтрак	355	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	150	3,46	2,46	8,55	71,15
Мясо духовое	160	8,71	10,513	30,61	237,19
Салат из капусты с морковью	30	0,5	3,05	2,9	40,75
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	150	0,08	0,09	18,83	89,4
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	540	14,7	16,45	71,05	490
Полдник					
Булочка Российская	60	6,8	8,92	24,3	194,8
Чай с молоком	150	1,2	0,08	6,5	38,2
Всего за полдник	210	8	9	30,8	233
Итого за шестой день	1205	31,50	35,25	152,25	1050,00