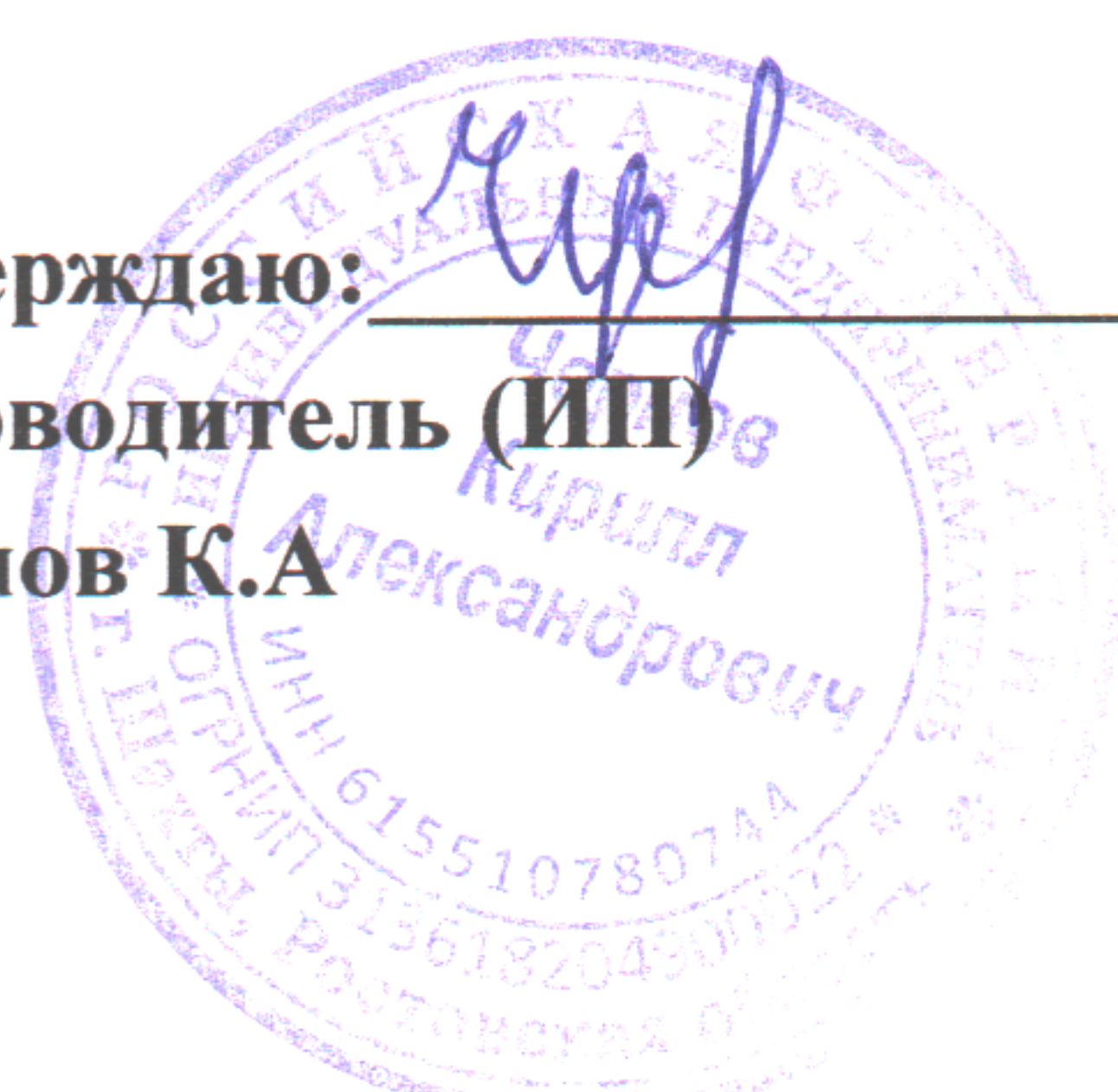


Согласовано:
Заведующий

Март (Р.Т. Мартынова)



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 375304230834474751802745882702818841243036
Подписан: Чернов К.А. С.Т.И.С. Удостоверение
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 5					
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшеничная	150	2,85	0,2	17,37	83,6
Кофейный напиток с молоком	180	3,48	2,64	10,2	77,4
Бутерброд с маслом	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	365	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Морковь припущенная	30	0,46	0,74	2,86	19,86
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	4,32	2,243	30,032	155,67
Фрикадельки куриные	50	6,24	9,31	3,68	123,64
Рагу из овощей	110	2,01	5,4	9,99	97,8
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	150	0,38	0	14,858	60,75
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	540	15,36	18,03	71,58	509,23
Полдник					
Сырники с молоком сгущенным	130	3,55	5,55	23,3	153,75
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	80,25
Всего за полдник	280	7,9	9,3	30,5	234
Итого за пятый день	1285	32,16	36,83	152,78	1069,23