

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 3732642008344784751802745882702818841243036
Подписан: Чернов К.А. Т.И.И.
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 2					
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,09	2,84	21,57	135,92
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08
Бутерброд с маслом	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	365	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	155	3,64	3,8	7,84	85,52
Котлеты рубленые из птицы	50	5,8	3,64	10,632	120,19
Рис припущенный	110	2,64	6,6	26,18	146,63
Икра свекольная	30	0,68	2,14	3,41	35,7
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	150	0,38	0	14,858	60,75
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Всего за обед	535	14,7	16,45	71,05	490
Полдник					
Ватрушка с творогом	75	3,65	5,25	24,8	158
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за полдник	225	8	9	30,8	233
Итого за второй день	1225	31,50	35,25	152,25	1050,00