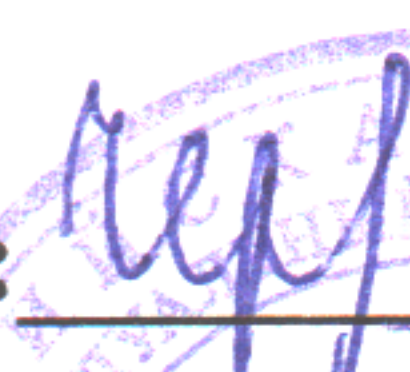




Утверждаю: 
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1,5-3 года
НА 2025 -2026 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 375364230834474731832745682723231841243335 Издан: 03.05.2024 10:05:19 Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025 ДЕНЬ 1					
Завтрак					
Омлет натуральный	90	2,78	4,32	19,18	92,8
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,20
Чай с сахаром	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	3,2	12,46	131,88
Всего за завтрак	350	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Салат из капусты с морковью	30	0,5	3,05	2,9	40,75
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	150	5,01	3,45	12,21	99,85
Зразы мясные с яйцом	50	5,2	5,71	12,42	144,04
Картофельное пюре	110	2,38	3,85	14,48	102,2
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из свежих плодов с витамином"С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Всего за обед	530	14,77	16,45	71,05	514
Полдник					
Оладьи из творога с молоком сгущенным	130	4,33	6,6	21	134,7
Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	75,3
Всего за полдник	280	7,83	9,3	30,5	210
Итого за первый день	1260	31,50	35,25	152,25	1050,00