

Согласовано:

Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Чернов К.А.



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 10					
Завтрак					
Молоко стерилизованное 1%	150	2,71	3,35	7,7	72,04
Крупа гречневая	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Чай с сахаром	35	2,07	6,56	13,03	119
Бутерброд с маслом	365	5,02	9,91	26,61	215,16
Всего за завтрак					
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,32	1,67	9,24	63,6
Жаркое по-домашнему из курицы	160	9,83	9,45	36,82	278,08
Салат из свежих помидоров с луком	30	0,33	1,83	1,37	23,31
Компот из свежих плодов с витамином "С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Всего за обед	530	13,16	13,34	76,47	492,15
Полдник					
Булочка Российская	60	6,8	8,92	24,3	194,8
Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	75,3
Всего за полдник	210	10,3	11,62	33,8	270,1
Итого за десятый день	1205	28,88	35,27	146,68	1024,41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 273204220034478471182745682720318841243030
Идентификатор Роста Трансформации
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025