

Согласовано:

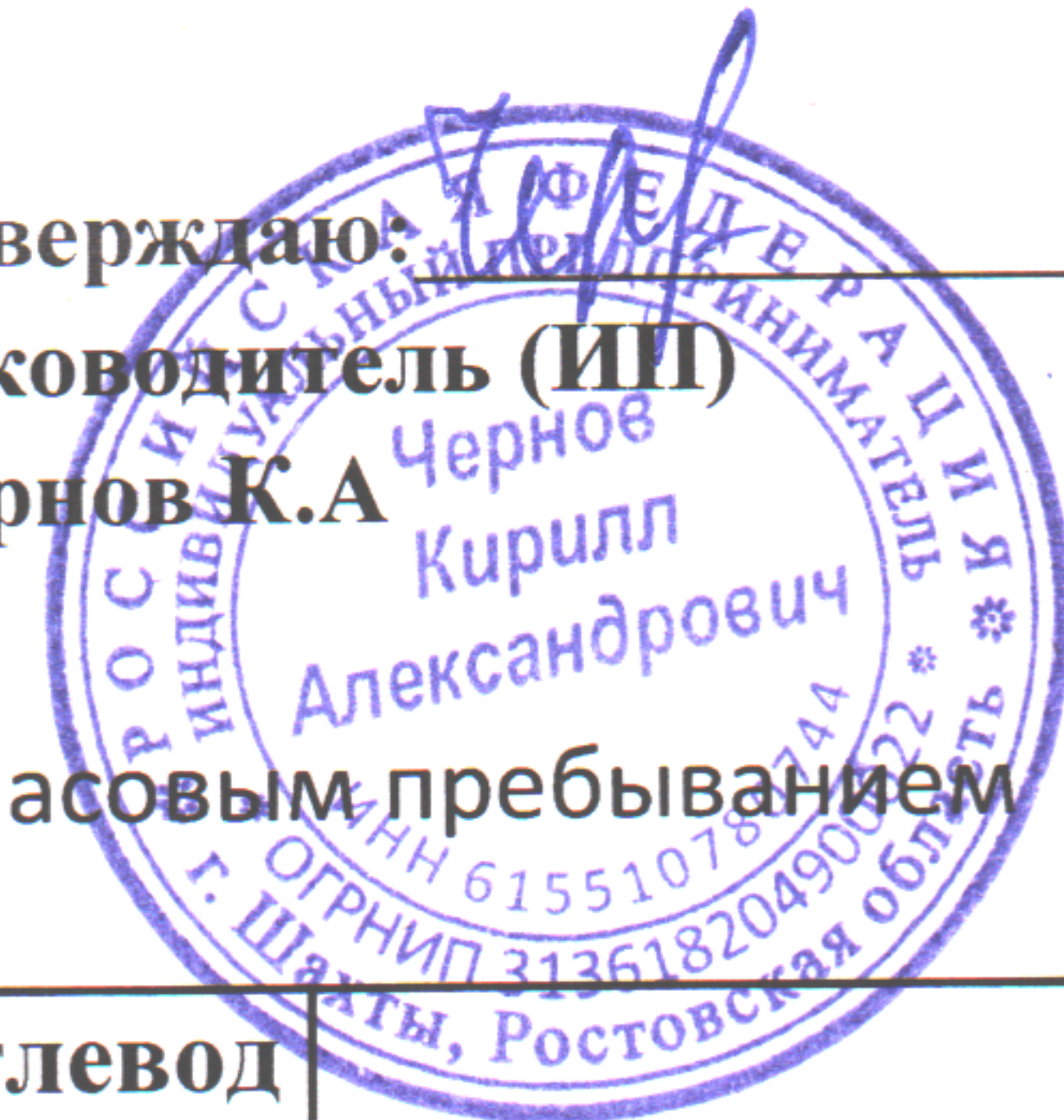
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Чернов К.А



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,г р	Калл
ДЕНЬ 9					
Завтрак					
Пшеничная овсяная жидкая	150	3,29	6,2	23,14	125,83
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08
Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,17	22,77	127,64
Всего за завтрак	375	5,49	9,37	51,91	278,55
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Суп картофельный на курином бульоне	150	1,41	1,69	10,12	68,4
Овощи натуральные свежие(огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Плов из птицы	150	10,76	11,283	29,04	239,94
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	150	0,08	0,09	18,83	89,4
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	530	14,41	13,43	68,72	452,85
Полдник					
Кондитерское изделие (печенье)	30	9,37	8,37	11,39	189,61
Чай с молоком	180	1,44	0,96	7,80	45,84
Всего за полдник	210	10,81	9,33	19,19	235,45
Итого за девятый день	1215	31,21	32,23	149,92	1012,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 273204200044747136274568272031841243030
Издатель: Чернов Кирилл Александрович
Дата выпуска: 16.04.2024 по 16.04.2025