

Согласовано

Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Чернов К.А Кирилл

Александрович



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 6					
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	130	6,2	6,23	11,95	128,24
Чай с сахаром	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,17	22,77	127,64
Всего за завтрак	355	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	150	3,46	2,46	8,55	71,15
Мясо духовое	160	8,71	10,513	30,61	237,19
Салат из свежих помидоров с луком	30	0,33	1,83	1,37	23,31
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	150	0,08	0,09	18,83	89,4
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	540	14,53	15,23	69,52	472,56
Полдник					
Булочка Российская	60	6,8	8,92	24,3	194,8
Чай с молоком	150	1,2	0,08	6,5	38,2
Всего за полдник	210	8	9	30,8	233
Итого за шестой день	1205	31,33	34,03	150,72	1032,56