

Согласовано:

Заведующий

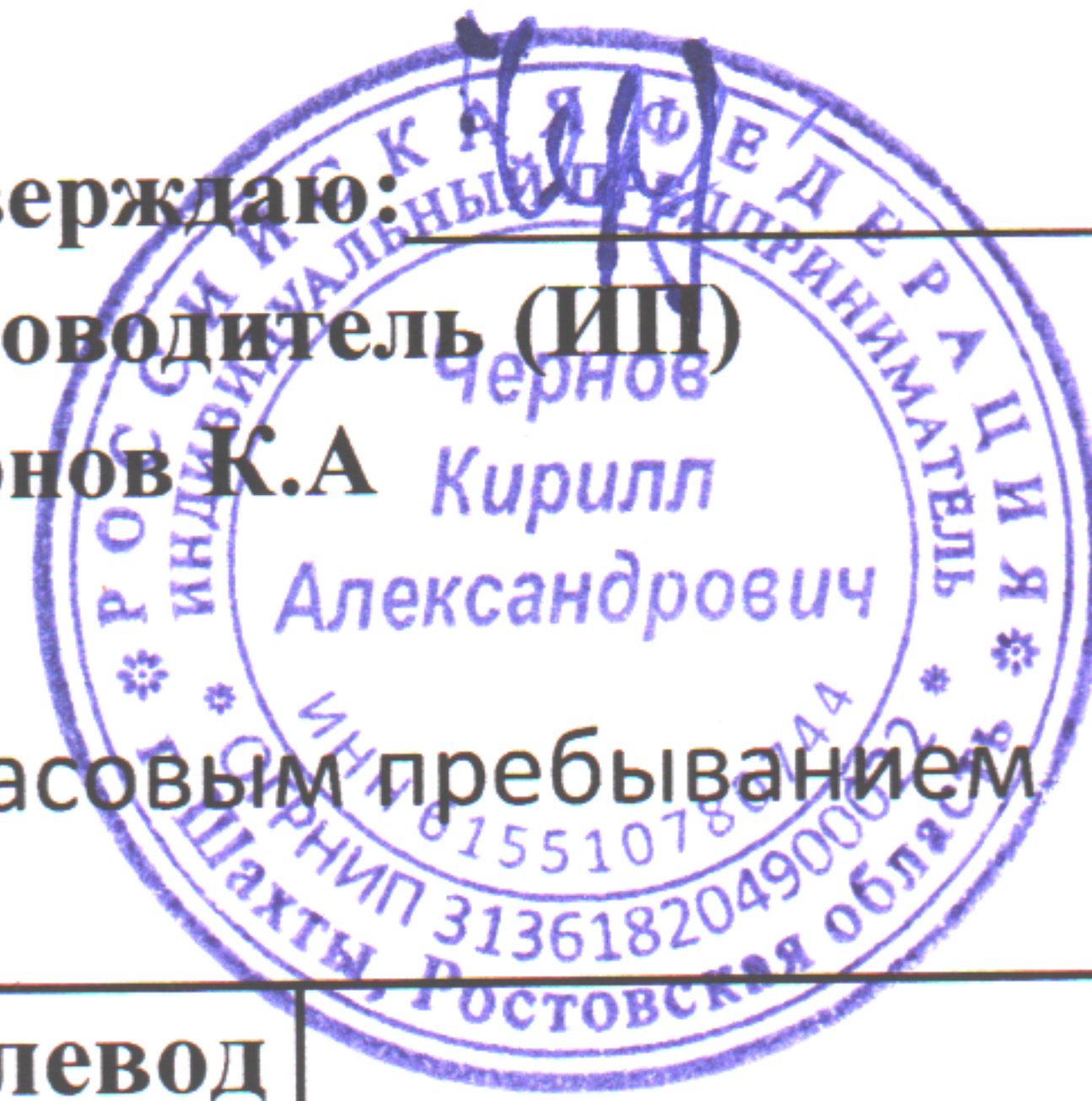


Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Чернов К.А Кирилл

Александрович



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 5					
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшенная	150	2,85	0,2	17,37	83,6
Кофейный напиток с молоком	180	3,48	2,64	10,2	77,4
Бутерброд с маслом	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	365	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Салат из сырых овощей	30	0,33	1,81	1,13	22,17
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	4,32	2,243	30,032	155,67
Фрикадельки куриные	50	6,24	9,31	3,68	123,64
Рагу из овощей	110	2,01	5,4	9,99	97,8
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	150	0,38	0	14,858	60,75
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	540	15,23	19,1	69,85	511,54
Полдник					
Сырники с молоком сгущенным	130	3,55	5,55	23,3	153,75
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	80,25
Всего за полдник	280	7,9	9,3	30,5	234
Итого за пятый день	1285	32,03	37,90	151,05	1071,54