

Согласовано:

Заведующий

*Мар*

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Чернов К.А.



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 2					
Завтрак					
Хлеб пшеничный с макаронными	150	6,09	2,84	21,57	135,92
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08
Бутерброд с маслом	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	365	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	155	3,64	3,8	7,84	85,52
Котлеты рубленые из птицы	50	5,8	3,64	10,632	120,19
Рис припущенный	110	2,64	6,6	26,18	146,63
Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,81	0,7	19,98
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	150	0,38	0	14,858	60,75
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Всего за обед	535	14,24	16,12	68,34	474,28
Полдник					
Ватрушка с творогом	75	3,65	5,25	24,8	158
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за полдник	225	8	9	30,8	233
Итого за второй день	1225	31,04	34,92	149,54	1034,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП