

Согласовано:

Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Чернов К.А.



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 1					
Завтрак					
натуральный	90	2,78	4,32	19,18	92,8
бачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,20
Чай с сахаром	180	0,24	0,00	5,88	24,12
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	3,2	12,46	131,88
Всего за завтрак	350	8,4	9,4	40,6	280
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Салат из сырых овощей	30	0,33	1,81	1,13	22,17
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	150	5,01	3,45	12,21	99,85
Зразы мясные с яйцом	50	5,2	5,71	12,42	144,04
Картофельное пюре	110	2,38	3,85	14,48	102,2
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из свежих плодов с витамином "С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Всего за обед	530	14,6	15,21	69,28	495,42
Полдник					
Оладьи из творога с молоком сгущенным	130	4,33	6,6	21	134,7
Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	75,3
Всего за полдник	280	7,83	9,3	30,5	210
Итого за первый день	1260	31,33	34,01	150,48	1031,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 273204200034734731362745682720371841243036
Подписан Чернов К.А. в г. Шахты
Дата подписания 16.04.2024 по 16.04.2025