

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Чернов К.А.



**Ежедневное меню**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
--------------	--------------	--------------	-------------	-----------------	------

ДЕНЬ 8

Завтрак

Молочная жидкая	180	4,97	1,88	27,12	146,6
Кофейный напиток с молоком	180	3,47	2,63	10,19	77,4
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136
Всего за завтрак	400	10,8	12	52,2	360

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
---------------	-----	------	------	------	-------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	1,27	3,56	5,688	64,62
Печень тушенная в соусе	70	10,584	11,062	15,99	200,73
Рис припущенный	150	3,49	4,74	34,9	196,84
Салат из сырых овощей	50	0,55	3,02	1,88	36,95
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,456	0	17,82	72,9
Хлеб пшеничный	30	0,36	0,05	2,17	9,61
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Всего за обед	695	18,69	22,79	88,47	633,85

Полдник

Пирожок с повидлом	75	3,65	0,22	23,6	152,75
Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3
Всего за полдник	255	8,87	4,72	32,24	249,05
Итого за восьмой день	1450	40,50	45,00	195,75	1350,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 3732042008478473182745882703070841240309

Идентификатор Роста Трансформера

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025