

Согласовано:

Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Чернов К.А.



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование	Выход,г р	Белки,г р	Жиры,г р	Углевод ы,гр	Калл
ДЕНЬ 5					
Завтрак					
Молоко молочная	180	4,87	2,51	27,84	155
Кофейный напиток с молоком	200	3,86	2,93	11,33	86
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,07	6,56	13,03	119
Всего за завтрак	415	10,8	12	52,2	360
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед					
Салат из сырых овощей	50	0,55	3,02	1,88	36,95
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	180	6,854	4,033	43,13	235,09
Фрикадельки куриные	70	8,73	13,03	5,15	173,09
Рагу из овощей	130	2,37	6,38	11,8	115,58
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,456	0	17,82	72,9
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
Всего за обед	660	20,91	26,8	89,94	685,12
Полдник					
Сырники с молоком сгущенным	150	5,08	7,4	33,46	217,7
Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3
Всего за полдник	330	10,3	11,9	42,1	314
Итого за пятый день	1505	42,51	50,80	194,34	1405,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 373204200044746713627456822703070841240300  
Идентификатор Роста Трансформации  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025